

Die Partner

Das Stadtteilkulturzentrum Eidelstedter Bürgerhaus

leistet stadtteilbezogene integrative und interkulturelle Arbeit für Menschen jeden Alters, insbesondere für die sozial Benachteiligten. Neben zahlreichen Kultur-, Freizeit- und Bildungsangeboten bietet es Freiräume für Kommunikation und kreatives, selbstverantwortliches Handeln. Das Haus pflegt und fördert die Vernetzung der verschiedenen Institutionen im Stadtteil. Es stellt kostenlose Beratung und stadtteilbezogene Informationsmöglichkeiten bereit. Außerdem bietet es seine Räume zur Vermietung für Veranstaltungen, Seminare und Feiern an.

Stadtteilkulturzentrum Eidelstedter Bürgerhaus e.V.

Alte Elbgaustraße 12 • 22523 Hamburg
Fax 570 83 63 • Telefon 570 95 99
info@ebhaus.org • www.ekulturell.de

Die alsterdorf assistenz west gGmbH

hat es sich zur Aufgabe gemacht Menschen mit Assistenzbedarf – insbesondere Menschen mit Behinderung – die Teilhabe am sozialen, kulturellen und politischen Leben in den Stadtteilen zu sichern, in denen sie leben. Sie unterstützt Begegnungen, Kooperationen, Aktivitäten aller BürgerInnen eines Gemeinwesens.

alsterdorf assistenz west gGmbH

Max-Brauer-Allee 50 • 22765 Hamburg
Fax 35 74 81 40 • Telefon 35 74 81 12
b.okken@alsterdorf-assistenz-west.de
www.alsterdorf-assistenz-west.de

Stadtteilkulturzentrum
Eidelstedter Bürgerhaus e.V.



alsterdorf assistenz west

Senioren im Bürgerhaus



Senioren

Eidelstedter Bürgerhaus



55 plus und mittendrin!

Ein Treffpunkt für Menschen ab 55 Jahren von

**Stadtteilkulturzentrum
Eidelstedter Bürgerhaus e.V.**

und

alsterdorf assistenz west

Die Idee

Besonders für ältere Alleinlebende und Menschen mit Behinderung ist es nicht leicht, Anschluss und Austauschmöglichkeiten mit Menschen in vergleichbarer Lebenssituation zu finden. Dazu kommen massive Informationsdefizite über die bestehende Beratungs- und Angebotsstruktur in der (Alten)Hilfe.

Für solche Frauen und Männer haben die alsterdorf assistenz west und das Stadtteilkulturzentrum Eidelstedter Bürgerhaus das Projekt **55 plus und mittendrin!** ins Leben gerufen.

Es soll einerseits als Kontaktstelle dienen und andererseits Informationen zur Selbsthilfe bereitstellen. Und es soll ein Ort für niedrigschwelliges Treffen sein. Für die Weiterentwicklung des sozialen Miteinanders und die Stärkung des bürgerschaftlichen Engagements können Ressourcen der Generation 55 plus besser genutzt werden. Wir schaffen den Rahmen, in dem Sie sich entfalten können.

Drei Mal in der Woche sind wir vor Ort und wer möchte, kann zu uns stoßen. Wir sind keine geschlossene Gruppe. Sie können jederzeit dazu kommen.

Es gibt regelmäßig stattfindende Aktionen vor Ort. Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Mit den Ideen und Wünschen, die Sie mitbringen, kann und soll sich das Angebot wandeln und entwickeln.

Willkommen sind alle Menschen mit und ohne Behinderung.

Das Angebot

Sie

- sind 55 Jahre oder älter
- strotzen vor Gesundheit
- leben mit einer Behinderung
- stecken voller Ideen, es fehlen Ihnen nur die Menschen, mit denen Sie sie umsetzen können
- wollen einfach nur mal in netter Gesellschaft einen Kaffee trinken und ein wenig plaudern
- haben ein leckeres Rezept und möchten es mit anderen ausprobieren
- brauchen einfach nur eine Information wie z.B.: Wo ist die Mieterberatung oder der nächste ambulante Pflegedienst zu finden

dann sind Sie bei **55 plus und mittendrin!** genau richtig.

Jeden **Dienstag und Donnerstag** von 13:00 bis 16:00 Uhr gibt es ein offenes Treffen bei Tee, Kaffee und Gebäck. Bücher und Spiele sind reichlich vorhanden und dürfen genutzt werden. Mitgebrachte Kuchenrezepte können sich hier gut duftend verwirklichen. Vom Gedächtnistraining bis zum Verfassen eigener Gedichte ist hier alles möglich.

Jeden **Freitag** von 11:00 bis 14:00 Uhr kaufen wir frisch auf dem Markt ein und kochen gemeinsam. In großer Runde am Tisch sitzend, schmeckt das Essen einfach viel besser. Und natürlich feiern wir auch gemeinsam. Ausflüge und Theaterbesuche planen und organisieren wir genauso wie festgelegte Themennachmittage.

Kontakt

Alle Angebote finden im Raum **Club** im Erdgeschoss in der **Alten Elbgastraße 12** statt. Das Bürgerhaus Eidelstedt liegt zentral und verkehrsgünstig. Die Räume sind für RollstuhlfahrerInnen nutzbar.

Ansprechpartnerinnen

Dana Neu

Dienstag

13:00 bis 16:00 Uhr



Christa Draese

Donnerstag

13:00 bis 16:00 Uhr

Freitag

11:00 bis 14:00 Uhr

Sonst noch ...

Seit vielen Jahren finden im Bürgerhaus offene und kreative Freizeitangebote für SeniorInnen statt. Die „Malgruppe für Senioren“ und die „Handarbeitsgruppe Die Wollmäuse“ treffen sich regelmäßig zur gemeinsamen Freizeitgestaltung. Und das Eidelstedter Heimatmuseum bietet Raum zur Erkundung der Stadtteilgeschichte.