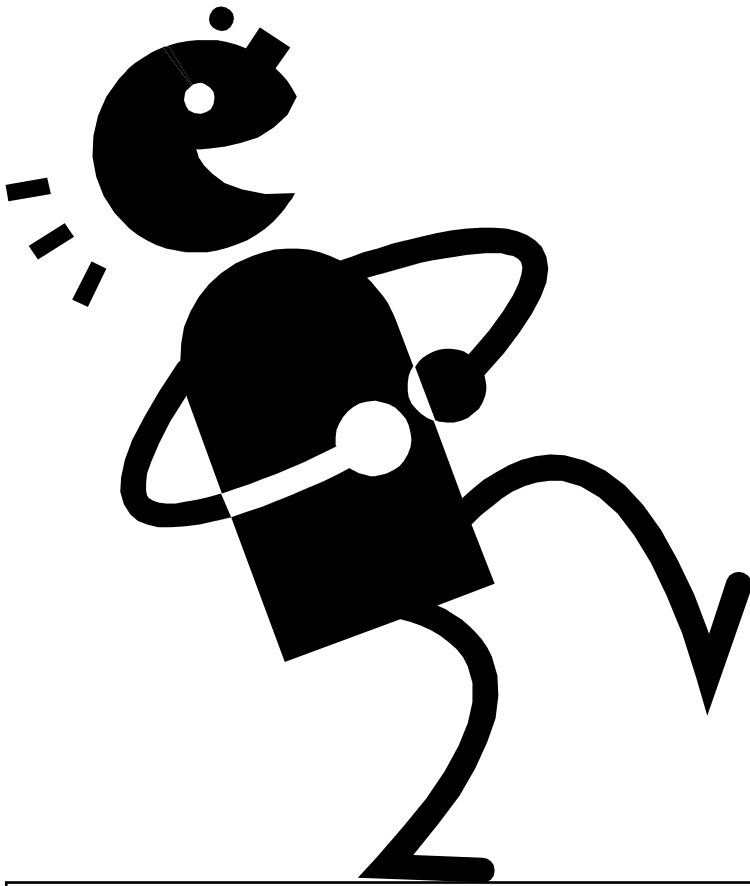
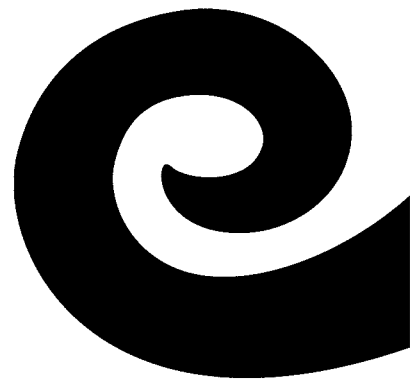


Lachyoga

Die befreiende Kraft des Lachens erleben!



Lachyoga macht Spaß,
bringt Freude und Schwung
ins Leben und fördert nebenbei
die Gesundheit (Immunsystem)
und die Fitness.

Ideal für einen gelungenen Start
in die Zukunft.

Lachtreff: Montags 18:30 - 19:30 Uhr

Der regelmäßige Lachtreff wird von
Alex Bannes (Persönlichkeitstraining
und Coaching) geleitet.

Keine Anmeldung erforderlich.
5,- € pro Termin im Saal99

Mehr Infos unter: www.herzcoach.de

**Eidelstedter
Bürgerhaus**

Alte Elbgaustraße 12

Sprechzeiten

Mo – Fr 10 – 12 Uhr

Mo, Di, Do 15 – 18 Uhr

Telefon 570 95 99

www.ekulturell.de

Gefördert durch:



Freie und Hansestadt Hamburg
Bezirksamt Eimsbüttel